

# REGULAMIN ULTRA RACE DOLINA BUGU 2025

## CELE

Ideą zawodów ULTRA RACE DOLINA BUGU jest promowanie aktywnego stylu życia oraz zdrowego wypoczynku. Chcemy zachęcać do turystyki rowerowej, kolarstwa oraz spędzania czasu blisko natury. Naszym celem jest także rozwój postaw proekologicznych, zamiłowania do przyrody oraz promocja turystyczna Polski, w tym Mazowsza, Podlasia, Lubelszczyzny i terenów wzdłuż rzeki Bug.

## POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w ultramaratonie rowerowym Ultra Race Dolina Bugu 2025 (zwanym dalej: zawodami), który odbędzie się na obszarze Polski, głównie w województwach lubelskim, mazowieckim i podlaskim.
2. Udział w zawodach jest dobrowolny i przeznaczony dla osób, które w dniu rozpoczęcia będą miały ukończone 18 lat.
3. Zawody przeznaczone są dla osób dobrze przygotowanych kondycyjnie i doświadczonych w turystyce rowerowej.
4. Uczestnictwo wymaga wcześniejszego zapoznania się z regulaminem oraz jego akceptacji.
5. Przestrzeganie regulaminu jest obowiązkowe, a każdy zawodnik akceptuje jego postanowienia przy rejestracji na zawody.

## TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody Ultra Race Dolina Bugu odbędą się w dniach 05-07.09.2025.
2. Biuro zawodów oraz start dla dystansu Gigante będzie zlokalizowane w miejscowości Chełm.
3. Biuro zawodów oraz start dla dystansów Classico i Piccolo będzie zlokalizowane w miejscowości Mielnik. O dokładnym miejscu Organizator poinformuje drogą elektroniczną, poprzez media społecznościowe oraz stronę internetową.
4. Ostateczna trasa zostanie przesłana uczestnikom na 5 dni przed zawodami na wskazane adresy e-mail podane podczas rejestracji.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany odcinków trasy, jeśli zajdzie taka konieczność, do godziny 21:00 w przeddzień zawodów.
6. Start zawodów odbędzie się w godzinach porannych, zgodnie z podziałem na grupy startowe. Długość dystansów oraz przewyższenia mogą ulec zmianie o +/- 20% z uwagi na trwające uzgodnienia.
7. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku wystąpienia klęsk żywiołowych lub innych sytuacji uznanych za działania sił wyższych.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zawody przeznaczone są dla miłośników turystyki rowerowej, którzy są dobrze przygotowani kondycyjnie.
2. W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby pełnoletnie.
3. Udział jest dobrowolny i odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika.
4. Warunkiem uczestnictwa jest:
  - a. wniesienie opłaty startowej,
  - b. osobiste odebranie pakietu startowego,
  - c. odbiór trackera GPS na 20 minut przed startem,
  - d. podpisanie niezbędnych dokumentów przy odbiorze pakietu startowego.
5. Uczestnicy mogą udzielać sobie wzajemnej pomocy podczas zawodów.
6. Ostateczna decyzja o dopuszczeniu uczestnika do startu należy do organizatora.
7. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania sprawnego technicznie roweru, a jego stan techniczny bierze na własną odpowiedzialność.
8. Rezerwacja noclegów jest dozwolona w dowolnym momencie, również przed startem, pod warunkiem, że są one dostępne na takich samych zasadach dla wszystkich uczestników.

9. Uczestnicy deklarują, że w dniu startu nie są pod wpływem substancji zakazanych przez Polską Agencję Antydopingową (POLADA) oraz Światową Agencję Antydopingową (WADA).
10. Każdy uczestnik ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszelkie szkody przez siebie spowodowane. **Organizator rekomenduje posiadanie indywidualnego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej.**
11. Organizator oraz osoby współpracujące z nim nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które mogą wystąpić przed, w trakcie lub po zawodach.
12. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych oraz rozporządzeniem RODO. Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dostępne są na stronie zawodów.
13. Organizator zaleca odpoczynek w nocy i jazdę przy świetle dziennym dla zachowania bezpieczeństwa.
14. Przestrzeganie regulaminu jest obowiązkowe. Każdy uczestnik akceptuje regulamin podczas rejestracji oraz dokonania płatności za uczestnictwo.

## ZAPISY I PŁATNOŚCI

1. Zapisy rozpoczynają się 22.02.2025 o godzinie 20:00 i trwają do 09.08.2025 do godziny 23:59 lub do wyczerpania miejsc.
2. Zgłoszenia należy dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [ultraracedolinabugu.pl/zapisy](http://ultraracedolinabugu.pl/zapisy).
3. W ciągu 7 dni od wysłania zgłoszenia należy wnieść opłatę startową. W przypadku braku wpłaty zgłoszenie zostaje anulowane.
4. Opłata startowa rośnie wraz z upływem czasu do zawodów i wynosi:

Dystans	Do 31.03.2025	Do 09.08.2025
Piccolo	319zł	399zł
Classico i Gigante	419zł	499zł

5. **Opłaty startowej należy dokonać poprzez przelew tradycyjny na numer rachunku 90102044760000860204881753 More Essa Sp. z o.o., ul. Mieczysława Piotrowskiego 17/109, 08-103 Siedlce.**  
**W tytule przelewu należy wpisać: "Dolina Bugu 2025 Imię Nazwisko".**
6. O udziale w zawodach decyduje kolejność daty zaksięgowania wpłaty.
7. Uczestnik może przepisać swój pakiet startowy na innego zawodnika do dnia 09.08.2024. Organizator pobiera opłatę administracyjną w wysokości 100 zł.
8. Limit uczestników wynosi 250 osób, jednak organizator zastrzega sobie prawo do jego zmiany.

## REZYGNACJA Z UDZIAŁU

1. Uczestnik ma prawo zrezygnować z udziału w zawodach bez konieczności podania przyczyny.
2. Rezygnację należy zgłosić pisemnie za pośrednictwem e-maila na adres [patrycja@moreultrarace.pl](mailto:patrycja@moreultrarace.pl). Temat wiadomości powinien brzmieć: "Rezygnacja Dolina Bugu 2025".
3. Zwrot opłaty startowej odbywa się zgodnie z poniższym harmonogramem:
  - a. do 31.03.2025 – zwrot 70% opłaty startowej,
  - b. do 30.06.2025 – zwrot 50% opłaty startowej,
  - c. po 30.06.2025 – opłata startowa nie jest zwracana.
4. Zwrot należnej kwoty zostanie dokonany w terminie do 14 dni roboczych od daty przyjęcia rezygnacji na rachunek bankowy, z którego dokonano płatność.

## ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. Pakiet startowy zawiera:
  - a. Dostęp do jednej ze specjalnie zaprojektowanych tras (Gigante, Classico lub Piccolo) przejechanej i sprawdzonej kilometra po kilometrze.
  - b. System śledzenia online (wypożyczenie urządzenia GPS).

- c. Pit-stop z napojami i przekąskami (dla dystansów Gigante i Classico).
  - d. Pakiet zdjęć wykonany przez profesjonalny zespół.
  - e. Numer startowy i zestaw naklejek
  - f. Ubezpieczenie NNW na czas trwania zawodów.
  - g. Pyszna niespodzianka na starcie.
  - h. Pamiątkowe trofeum.
  - i. Posiłek regeneracyjny na mecie.
  - j. Pasta party przed zawodami.
2. Opcje dodatkowe (za dodatkową opłatą przy rejestracji):
    - a. Skarpetki URDB.
    - b. Koszulka techniczna URDB.
  3. Pakiet startowy będzie do odbioru w biurze zawodów. Każdy uczestnik musi odebrać pakiet osobiście, okazując aktualny dowód tożsamości.

### **ZASADY KLASYFIKACJI I NAGRODY**

1. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu przy użyciu nadajnika GPS wypożyczonego w ramach pakietu startowego.
2. Klasyfikacja prowadzona będzie oddzielnie dla dystansów: Gigante, Classico i Piccolo.
3. Organizator przewiduje nagrody w postaci statuetek w następujących kategoriach:
  - a. Kategoria indywidualna (miejsca I-III) z podziałem na kobiety i mężczyzn.
  - b. Klasyfikacja par damsko-męskich na dystansach Classico i Gigante (miejsca I-III).
4. Miejsca w klasyfikacji indywidualnej ustalane są na podstawie czasu przejazdu trasy wyznaczonej przez organizatora.

### **LIMITY CZASOWE**

1. Dystans Gigante: limit czasu przejazdu wynosi 60 godzin.
2. Dystans Classico: limit czasu przejazdu wynosi 36 godzin.
3. Dystans Piccolo: limit czasu przejazdu wynosi 12 godzin.

### **WYPOSAŻENIE UCZESTNIKÓW**

1. Wyposażenie obowiązkowe:
  - a. Kask sztywny.
  - b. Sprawny technicznie rower (z wyłączeniem rowerów elektrycznych).
  - c. Sprawne oświetlenie przednie (białe) i tylne (czerwone).
  - d. Numer startowy otrzymany w pakiecie startowym.
  - e. Dokument tożsamości ze zdjęciem.
  - f. Telefon komórkowy z numerem podanym w karcie rejestracyjnej.
  - g. Folia NRC.
2. Wyposażenie zalecane:
  - a. Zapasowe dętki, klocki hamulcowe i narzędzia rowerowe.
  - b. Zapasowe baterie, akumulatorki lub powerbank.
  - c. Podwójny komplet oświetlenia przedniego i tylnego.
  - d. Apteczka.
3. Przez sprawny technicznie rower, o którym mowa w punkcie 1, organizator rozumie rower spełniający warunki opisane w rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz ich niezbędnego wyposażenia. Rower może zostać poddany kontroli przed startem.

### **PRZEBIEG WYŚCIGU**

1. Warunki dopuszczenia do startu:
  - a. Podpisanie oświadczenia zawierającego imię, nazwisko oraz numer telefonu osoby do kontaktu (ICE).

- b. Akceptacja regulaminu.
  - c. Osobisty odbiór pakietu startowego wraz z numerem startowym.
  - d. Zamocowanie numeru startowego na rowerze.
  - e. Stawienie się na linii startu 20 minut przed wyznaczoną godziną w celu podpisania niezbędnych dokumentów, odbioru urządzenia GPS oraz sprawdzenia obowiązkowego wyposażenia.
2. Pokonanie trasy:
    - a. Trasa ultramaratonu musi zostać pokonana zgodnie z jej przebiegiem udostępnionym przez organizatora.
    - b. W przypadku zjechania z trasy, uczestnik zobowiązany jest niezwłocznie powrócić na trasę w miejscu, w którym ją opuścił.
  3. Zmiany na trasie:
    - a. W miastach uczestnik ma prawo modyfikacji trasy wyznaczonej przez organizatora w przypadku konieczności, np. z powodu zamknięcia drogi lub objazdu.
  4. Czas przejazdu:
    - a. jest bez przerwy od momentu startu do przekroczenia linii mety.
  5. Rezygnacja z udziału:
    - a. Uczestnik, który zdecyduje się wycofać z zawodów, zobowiązany jest do powiadomienia organizatora drogą telefoniczną – numer będzie podany w RaceBooku.
  6. Zwrot urządzenia GPS:
    - a. Uczestnik musi zwrócić urządzenie GPS obsłudze technicznej na mecie zawodów.
    - b. W uzasadnionych przypadkach możliwe jest odesłanie urządzenia GPS do wskazanego paczkomatu, jeśli uczestnik wycofa się przed metą.
  7. Opłata za uszkodzenie urządzenia GPS:
    - a. W przypadku uszkodzenia lub utraty nadajnika GPS uczestnik zostanie obciążony opłatą w wysokości 600 zł.

#### REGUŁY SAMOWYSTARCZALNOŚCI

1. Ultramaraton ma charakter samowystarczalny. Uczestnicy muszą pokonać trasę samodzielnie na rowerze. Uzupelnienie zapasów i odpoczynek jest możliwy wyłącznie w obiektach ogólnodostępnych dla wszystkich startujących.
2. Zabrania się korzystania z innych środków transportu niż rower podczas pokonywania trasy. Naruszenie tego zakazu skutkuje dyskwalifikacją.
3. Dozwolone działania:
  - a. Dokonywanie zakupów jedzenia i ekwipunku w ogólnodostępnych sklepach.
  - b. Wynajmowanie miejsc noclegowych w czasie trwania zawodów.
  - c. Jazda grupowa wyłącznie z innymi uczestnikami ultramaratonu.
  - d. W razie awarii roweru: korzystanie z pomocy innych uczestników lub osób spoza zawodów, np. wezwanie serwisu lub zjechanie z trasy po wcześniejszym powiadomieniu organizatora.
4. Zabronione działania:
  - a. Jazda rowerem innym niż napędzany wyłącznie siłą własnych mięśni.
  - b. Jazda "na kole" rowerzysty spoza ultramaratonu.
  - c. Jazda bezpośrednio za innym pojazdem.
  - d. Korzystanie z auta technicznego.
  - e. Korzystanie z własnych punktów noclegowych, żywieniowych lub aprowizacyjnych.
  - f. Korzystanie z przepaków oraz wszelkiej zorganizowanej pomocy zewnętrznej, z wyjątkiem pomocy dopuszczonej przez organizatora

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zgłoszenie się do zawodów Ultra Race Dolina Bugu 2025 oznacza, że uczestnik zapoznał się z regulaminem, akceptuje jego warunki i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

2. Przestrzeganie przepisów zawartych w regulaminie jest obowiązkowe.
3. Każdy uczestnik bierze udział w ultramaratonie na własną odpowiedzialność, co potwierdza poprzez podpisanie stosownego oświadczenia.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji zapisów regulaminu.
5. Organizator ma prawo do odwołania zawodów w następujących przypadkach:
  - a. Wystąpienie siły wyższej.
  - b.
  - c. Przyczyny niezależne od organizatora, takie jak decyzje władz państwowych, zamieszki, strajki, kataklizmów, stanów wyjątkowych.
6. W sprawach spornych lub nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje organizator.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu. Wszelkie zmiany będą publikowane na stronie internetowej: <https://ultraracedolinabugu.pl>

#### ORGANIZATOR

More Essa Sp. z o.o.

ul. Mieczysława Piotrowskiego 17/109,

08-103 Siedlce

KRS: 0000999637

REGON: 523511916

NIP: 8212681457

E-mail: [tomek@moreultrarace.pl](mailto:tomek@moreultrarace.pl)

Telefon: +48 728-492-615

## **INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW O ZASADACH PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Prosimy o zapoznanie się z zasadami przetwarzania danych osobowych. Podanie danych osobowych, wyrażenie zgody na ich przetwarzanie oraz na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku są dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w zawodach.

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 14 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestnika zawodów Ultra Race Dolina Bugu 2025 jest More Essa Sp. z o.o. Kontakt z przedstawicielem administratora możliwy jest poprzez e-mail: [tomek@moreultrarace.pl](mailto:tomek@moreultrarace.pl).
2. Dane osobowe przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych oraz w celach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych.
3. Uczestnik ma prawo do:
  - a. dostępu do treści swoich danych,
  - b. ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
  - c. przenoszenia danych,
  - d. wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
  - e. cofnięcia zgody na przetwarzanie w dowolnym momencie poprzez e-mail: [tomek@moreultrarace.pl](mailto:tomek@moreultrarace.pl).
4. Dane uczestnika nie będą przekazywane innym podmiotom, z wyjątkiem podmiotów współpracujących w zakresie niezbędnym do organizacji zawodów.
5. Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zawodów Ultra Race Dolina Bugu 2025.

## **OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA**

1. Jako uczestnik zawodów Ultra Race Dolina Bugu 2025, które odbędą się w dniach 05-07.09.2025, oświadczam, że dobrowolnie zamierzam pokonać trasę Gigante (ok. 550 km), Classico (ok. 290 km) lub Piccolo (ok. 140km).
2. Oświadczam, że jestem osobą pełnoletnią i w dniu zawodów będę miał(a) ukończone 18 lat.
3. Jestem świadomy(a), że organizator nie jest zobowiązany do świadczenia usług takich jak posiłki, noclegi, naprawa sprzętu, świadczenia medyczne czy transport, z wyjątkiem usług wprost określonych w regulaminie.
4. Zobowiązuję się do przestrzegania obowiązujących przepisów prawa oraz zasad bezpieczeństwa. Znam przepisy ustawy prawo o ruchu drogowym, w tym poruszania się po drogach publicznych w kolumnach przekraczających 15 osób, i będę się do nich bezwzględnie stosować. Jestem świadomy(a), że w przypadku ich naruszenia poniosę wszelkie konsekwencje prawne.
5. Posiadam sprawny technicznie rower oraz umiejętności i doświadczenie pozwalające na bezpieczne pokonanie trasy.
6. Oświadczam, że zostałem poinformowany o ryzykach związanych z udziałem w zawodach, w tym możliwości odniesienia obrażeń ciała, szkód majątkowych i innych zdarzeń losowych, które akceptuję.
7. W przypadku braku zapasowych okładzin i niepoprawnego działania hamulców w czasie przejazdu zobowiązuję się zrezygnować z kontynuowania przejazdu i zejść z trasy.
8. Posiadam wystarczające umiejętności jazdy na rowerze, doświadczenie w długodystansowej jeździe rowerem w terenie górzystym, poza utwardzonymi drogami, a także poza drogami dostępnymi do ruchu pojazdów, oraz przygotowanie fizyczne i psychiczne pozwalające na pokonanie trasy w limicie czasu.
9. Biorę udział w przejeździe na własną odpowiedzialność. Ocenilem(am) charakter zawodów, ryzyko i trudności związane z trasą, która przebiega przez drogi publiczne, leśne i bezdroża, w miejscach bez oznaczeń oraz zabezpieczeń.

## **ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH I WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora More Essa Sp. z o.o. w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.

Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie, przetwarzanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku w celach informacyjnych oraz promocyjno-reklamowych. Upoważniam Organizatora do utrwalania oraz zwielokrotniania mojego wizerunku dostępnymi technikami (zdjęcia, materiały wideo). Zezwalam na rozpowszechnianie mojego wizerunku w dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych zawodów, organizatora i partnerów związanych z Ultra Race Dolina Bugu 2025.

Mam prawo do wycofania niniejszej zgody w dowolnym momencie, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, które miało miejsce przed jej wycofaniem. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie.

.....  
(data i podpis uczestnika)